

Llevando la hospitalidad a la atención médicaSM

SALUD FEMENINA



SOLVERA
HEALTHTM

Medicamentos seguros para usar durante el embarazo

Los medicamentos que se enumeran a continuación son seguros durante el embarazo y deben tomarse según las instrucciones del envase. Si tiene alguna pregunta sobre el uso de estos medicamentos, o si continúa teniendo síntomas que no mejoran con el medicamento, llame a su proveedor de atención médica.



Medicamentos seguros durante el embarazo

Síntomas de alergia

- Cetirizina (Zyrtec)
- Difenhidramina (Benadryl)
- Fexofenadina (Allegra)
- Fluticasona (Flonase)
- Loratadina (Claritin)
- *Pseudoefedrina (Sudafed)

Prescription of Asthma Medications

Para la congestión nasal: no tome este medicamento durante el primer trimestre (las primeras 12 semanas de embarazo). Si tiene hipertensión arterial, consulte con su médico antes de tomar este medicamento.

Acidez estomacal o gases

- Calcio (Tums, Mylanta, Maalox) para la acidez estomacal
- Simeticona (Mylicon o Gas-X) para los gases
- Fibra (Metamucil o FiberCon)

Hemorroides

- Gel hemorroidal tópico con fenilefrina (Preparation H o Anusol)
- Almohadillas de hamamelis

Diarrea

- Loperamida (Imodium) para la diarrea que dura más de 24 horas.
- Dolores de cabeza: **no** tome aspirina, ibuprofeno ni naproxeno.
- Paracetamol (Tylenol)

Resfriado y gripe

- Guaifenesina (Mucinex) para la congestión
- Dextrometorfano (Robitussin) para la tos
- Paracetamol (Tylenol) para dolores, molestias y fiebre superior a 100,6 °F (38,1 °C)
- Pastillas de benzocaína (Chloraseptic, Cepacol, Halls) para el dolor de garganta

Estreñimiento

- Polietilenglicol (Miralax): este es el medicamento preferido para tratar el estreñimiento
- Docusato sódico (Colace), ablandador fecal
- Fibra (Metamucil o FiberCon)

Náuseas y vómitos

- Vitamina B6 (tomar 25 mg 3 veces al día) más succinato de doxilamina (Unisom) (tomar 25 mg hasta 3 veces al día)

Infección vaginal por hongos

- Miconazol (Monistat): puede utilizar el tratamiento de 1 día, 3 días o 7 días.



Samuel Fox, MD
Ginecología y obstetricia /
Medicina familiar

